



# Wissenswertes für die Blutspende

## 1. Vollblutspende

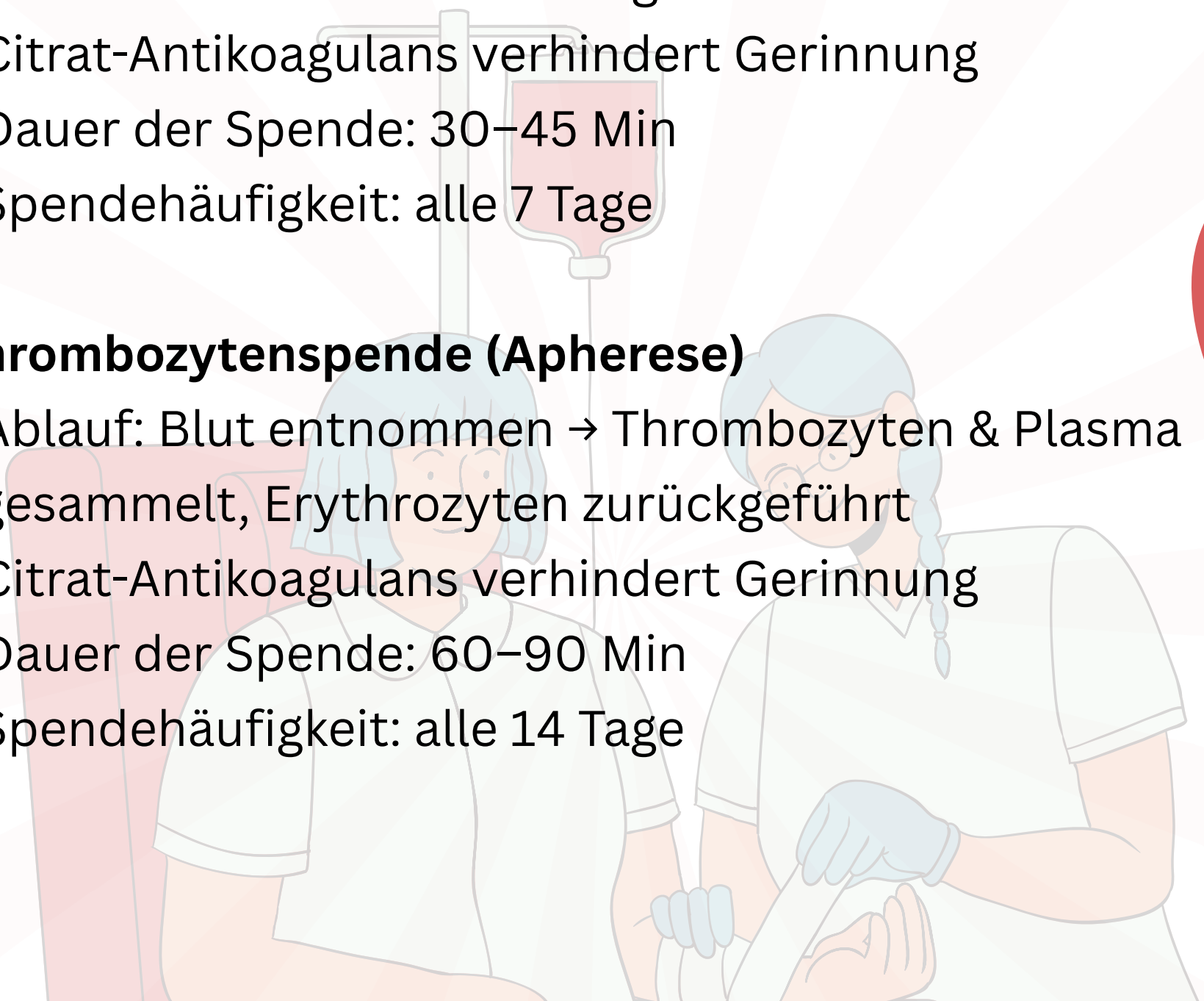
- Entnahme von ca. 450 ml Blut inklusive aller Bestandteile (Erythrozyten, Plasma, Thrombozyten).
- Dauer der Spende: 5–10 Min
- Spendehäufigkeit: Männer bis 6× / Jahr, Frauen bis 4× / Jahr

## 2. Plasmaspende (Apherese)

- Ablauf: Blut wird über Venenpunktion entnommen → im Gerät aufgetrennt → Plasma wird gesammelt, zelluläre Bestandteile werden zurückgeführt
- Citrat-Antikoagulans verhindert Gerinnung
- Dauer der Spende: 30–45 Min
- Spendehäufigkeit: alle 7 Tage

## 3. Thrombozytenspende (Apherese)

- Ablauf: Blut entnommen → Thrombozyten & Plasma gesammelt, Erythrozyten zurückgeführt
- Citrat-Antikoagulans verhindert Gerinnung
- Dauer der Spende: 60–90 Min
- Spendehäufigkeit: alle 14 Tage



## ! Welche Nebenwirkungen kann es geben?

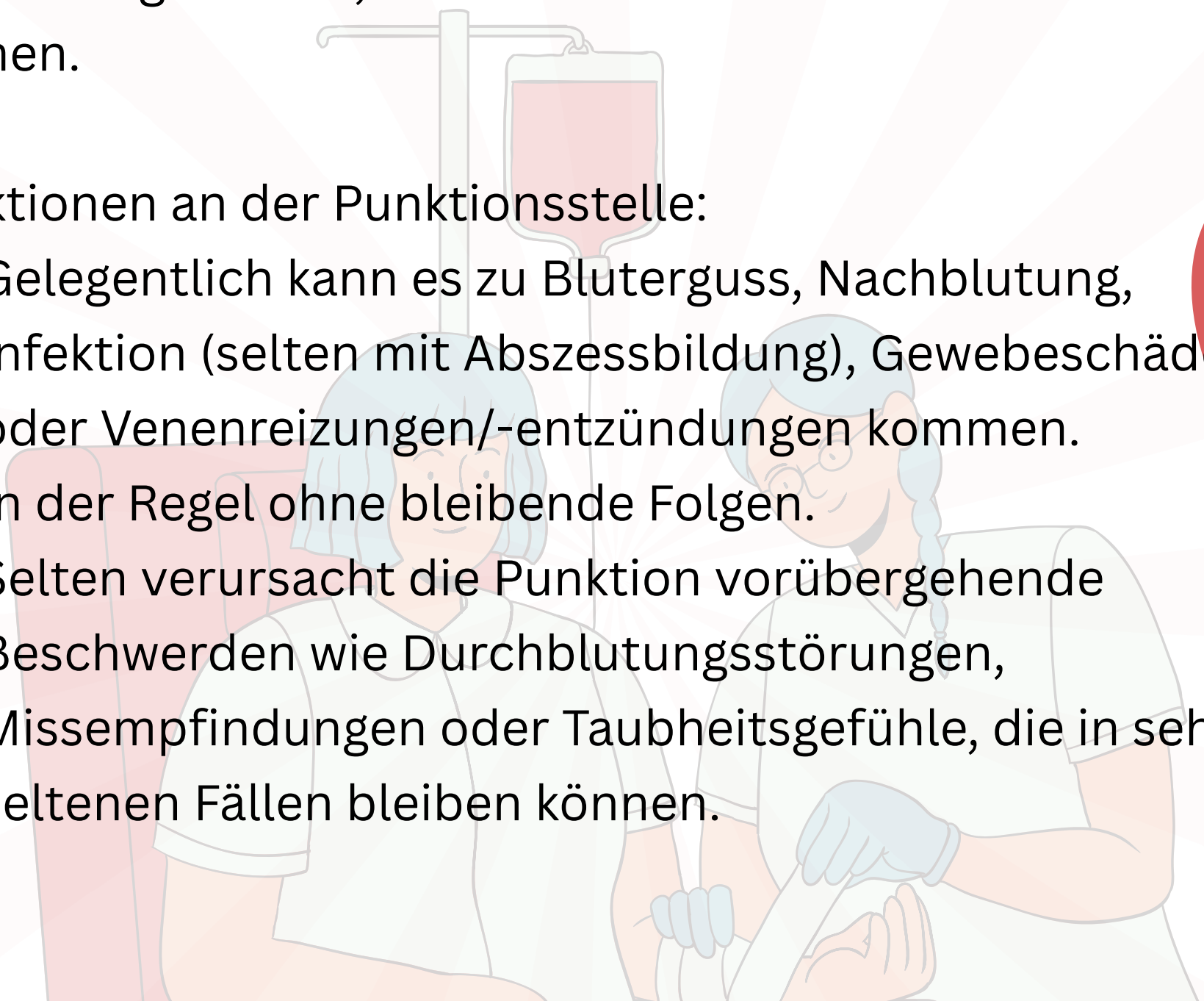
Leichte Kreislaufreaktionen (vasovagale Reaktion):

- Ursache: Blutdruckabfall oder Stressreaktion auf Nadelstich / Blutverlust.
- Symptome:
  - Schwindel, Übelkeit, Blässe
  - Schwitzen, Schwarzwerden vor den Augen
  - Selten: kurze Ohnmacht

**Hinweis:** Etwa bis 30 Minuten nach der Spende in der Einrichtung bleiben, um eventuelle Reaktionen erkennen zu können.

Reaktionen an der Punktionsstelle:

- Gelegentlich kann es zu Bluterguss, Nachblutung, Infektion (selten mit Abszessbildung), Gewebeschäden oder Venenreizungen/-entzündungen kommen.
- In der Regel ohne bleibende Folgen.
- Selten verursacht die Punktion vorübergehende Beschwerden wie Durchblutungsstörungen, Missempfindungen oder Taubheitsgefühle, die in sehr seltenen Fällen bleiben können.



## ⚠️ Besondere Nebenwirkungen im Rahmen einer Apherese (Plasma- & Thrombozytenspende)

Citratabhängige Reaktion:

- Damit das Blut im Apheresegerät nicht gerinnt, wird es mit Citrat versetzt.
- Ein Teil gelangt mit dem Rückfluss des Blutes in den Kreislauf.
- Citrat bindet Calcium → durch den vorübergehenden Calciumabfall kann ein Kribbelgefühl an Fingern, Lippen oder Zunge auftreten. In ganz seltenen Fällen: Muskelkrämpfe oder Müdigkeit
- Sollten Sie ein Kribbelgefühl bemerken, sagen Sie bitte sofort Bescheid. Wir geben Ihnen dann eine Calcium-Brausetablette, um den vorübergehenden Calciummangel auszugleichen.

**Hinweis:** Citrat wird über die Leber in ca. 30 Minuten abgebaut – daher ist die Überwachungszeit nach der Spende wichtig.

